

# Médiation animale et protection de l'enfance



S'apaiser



Se reconnecter



S'engager



## Contexte



*La médiation animale est une méthode d'intervention qui utilise la présence et l'interaction avec les animaux pour favoriser le bien-être et le développement des personnes. Elle peut être à visée éducative, sociale ou thérapeutique.*

Dans le contexte de la protection de l'enfance, le mineur a pu subir divers négligences ayant un impact sur le plan physique et psychologique. La présence animale permet alors de créer un environnement calme et sécurisant, aidant l'enfant ou l'adolescent à s'apaiser, se reconnecter à ses émotions et restaurer la confiance en soi.

La ferme pédagogique propose des séances de médiation au sein de la ferme. Ce lieu permet au mineur de sortir de son quotidien, de se ressourcer, de se montrer autrement. Plusieurs animaux sont présents sur la ferme pour accueillir les enfants :

ânes, moutons, chèvres, lapins, poules, cochons, oies.

# Pour quels objectifs

La médiation animale peut être utilisée pour travailler sur différents objectifs en fonction des besoins repérés en amont. Dans le cadre de la protection de l'enfance, voici des exemples d'objectifs sur lesquels nous pouvons travailler :



- Se reconnecter avec ses émotions et comprendre l'émotion de l'autre
- Apaiser les angoisses
- Favoriser la confiance en soi par la responsabilisation
- Prendre du plaisir
- Apprendre à faire des choix et à gérer la frustration
- Apprendre à prendre soin de soi en prenant soin de l'animal
- Être capable de se concentrer sur une tâche

## Les bienfaits de la médiation animale

La médiation animales peut apporter de nombreux bienfaits. En voici quelque-uns :

- **La régulation émotionnelle** : L'interaction avec l'animal permet aux mineurs d'apprendre à exprimer et à comprendre leurs propres émotions, à développer l'empathie et à renforcer leur estime de soi. Prendre soin des animaux, apporte un sentiment d'utilité.

- **Amélioration des compétences sociales** : La présence d'animaux encourage les personnes à interagir les unes avec les autres. L'enfant peut ainsi développer des compétences en communication, en partage et en coopération. L'interaction avec l'animal permet également de développer l'observation, l'écoute et la patience. L'enfant, en comprenant le mode de communication de l'animal pourra ensuite travailler sur les manière de communiquer avec ses pairs.

- **L'apaisement** : L'animal ne porte aucun jugement. Être en contact avec l'animal permet la production d'hormones telle que la sérotonine, la dopamine et l'ocytocine, favorisant l'apaisement. L'environnement de la ferme, amène la personne à se centrer sur l'animal.

- **Stimulation cognitive** : Le lieu et les activités proposées avec les animaux permettent de stimuler la curiosité et la créativité. Les exercices et activités sur la ferme aideront l'enfant à structurer sa pensée, à favoriser la concentration.







## Moyens et supports utilisés

- Avant la mise en place des séances, un temps d'échange avec le professionnel encadrant le projet sera fixé afin de définir ensemble les objectifs de votre venue ainsi que la durée et la fréquence de l'activité.
- Ces séances peuvent s'effectuer un individuel ou en groupe restreint. Les séances en individuel peuvent s'effectuer avec l'intervenant en médiation animale et le jeune seul. Pour des séances en groupe restreint, un accompagnateur de votre structure sera présent pendant la séance. Si vous souhaitez des séances à visée thérapeutique, un compte rendu peut être établi et envoyé régulièrement à l'encadrant référent pour un suivi personnalisé.
- Le matériel utilisé lors de la médiation est adapté aux enfants.
- L'équipe animale présente sur la ferme est composée de différentes espèces animales sélectionnées dans un objectif de conservation de races locales ou à faible effectif.



## Contact

**La Ferme du Marais Poitevin**

Sainte-Christine - 85490 BENET

02 51 52 98 38 - 06 30 56 04 54

[contact@lafermedumaraispoitevin.fr](mailto:contact@lafermedumaraispoitevin.fr)

